

Memoria
5° Cross Popular
"Ana Lozano"
Maranchón

Fecha de celebración
5 de Octubre de 2024

Presentación y Reglamento

PRESENTACION DE LA CARRERA

El running popular esta alcanzando un nivel de aceptación espectacular en los últimos años. Basta con comprobar la concurrencia de participantes en las diferentes maratones, medias maratones, diez kilómetros y otros formatos de carreras urbanas para determinar que el atletismo cala de forma profunda en la sociedad por razones de diferente índole:

- Los eventos se convierten en auténticos acontecimientos sociales.
- No existe la obligación de la profesionalización del deportista, por lo que las puertas de la participación están abiertas de par en par.
- Es una actividad saludable para todas las edades.
- Es una actividad de bajo coste y al alcance de todos.

Por este motivo Un Grupo de Gente de Maranchón y Alrededores, en colaboración con el Excelentísimo Ayuntamiento de Maranchón y la Asociación Cultural La Migaña, proponen por **Quinta** vez esta carrera de 10 km "**Cross Popular ANA LOZANO, Maranchón**", que se celebrara en la localidad el próximo día 5 de Octubre de 2024, a partir de las 10:00 horas. La carrera pretendemos que si tiene continuidad este incluida en el Circuito de Carreras Populares de la Diputación Provincial de Guadalajara.

Los objetivos que se pretenden alcanzar son los siguientes:

- Generar un día de fiesta y convivencia con el Deporte como telón de fondo.
- Homenajear a la persona que da Nombre a la Carrera, Ana Lozano, atleta con profundo arraigo en esta población y un futuro en el atletismo nada desdeñable.
- Hacer partícipes de una actividad deportiva y social a todos los vecinos de Maranchón y sus Pedanías, y a todos los guadalajareños, así como a todo aquel de fuera de la provincia que deseen participar en la prueba en cualquier de sus facetas.
- Trabajar en red con diferentes organismos, instituciones y asociaciones.
- Reforzar la apuesta por un deporte abierto y no elitista.

DATOS TECNICOS DE LA CARRERA

DENOMINACION: **Quinto Cross Popular "Ana Lozano", Maranchón**

FECHA: 5 de Octubre de 2024

ENTREGA DE DORSALES: A partir de las 09:00 h

HORA DE COMIENZO CARRERA ADULTOS (10Km): 10:00 h

TIEMPO MÁXIMO CARRERA ADULTOS (10Km): 1 h 45 min

HORA COMIENZO CARRERA ALV-INF-CAD-JUV (1.5 Km y 3Km): 12:15 h

HORA COMIENZO CARRERA BENJAMIN (1Km): 12:40 h

HORA COMIENZO CARRERA PREBENJAMIN: 12:50 h

ENTREGA DE PREMIOS: 13:15 h

LUGAR: Maranchón

LUGAR DE SALIDA: La Alameda

LUGAR DE LLEGADA: La Alameda

TIPO DE RECORRIDO: Urbano, caminos aptos para tráfico y un corto tramo de bajada en pendiente

CATEGORIAS:

CATEGORIA	FECHA DE NACIMIENTO	DISTANCIA
SENIOR	18 a 35 años 2006 a 1989	10.000 m
VETERANOS A	36 a 45 años (1988 -1979)	10.000 m
VETERANOS B	46 a 55 años (1978 -1968)	10.000 m
VETERANOS C	56 años en adelante (1967 y anteriores)	10.000 m
JUVENIL	Nacidos 2006-2007	3.000 m
CADETE	Nacidos 2008-2009	3.000 m
INFANTIL	Nacidos 2010-2011	1.500 m
ALEVIN	Nacidos 2012-2013	1.500 m
BENJAMIN	Nacidos 2014-2015-2016	1.000 m
PREBENJAMIN	Nacidos 2017 hasta 2022	400 m aprox.

RECORRIDO

La prueba de 10 Km "**Cross Popular ANA LOZANO, Maranchón**", cuya salida se dará a las 10:00 horas, transcurrirá por un recorrido parte urbano y resto por camino abiertos aptos para vehículos y un tramo corto de bajada en pendiente y que ha sido medido con la mayor precisión posible.

PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

Podrán participar todos aquellos aficionados al atletismo que así lo deseen, estén o no federados, y cumplan los requisitos establecidos por el reglamento de esta competición.

Se considerara **corredor local** a todo aquel que esté dado de alta en el Padrón Municipal de la localidad de Maranchón antes del 1 de agosto de 2024. En caso de optar a premios deberá

presentar justificante del Padrón.

- La organización pondrá a disposición un tope de 450 dorsales para la carrera.
- Las inscripciones estarán abiertas desde el 1 de Septiembre de 2024, hasta las 22:00 horas del día 4 de Octubre de 2024, y en la Salida hasta 30 minutos antes de la misma, hasta agotar los dorsales.

DÓNDE INSCRIBIRSE

A través de la pagina web oficial, a través de la plataforma YouEvent.es

En la entrega de dorsales, el día de la Carrera hasta 30 minutos antes de la Salida

PRECIO

La cuota de inscripción es de 10 €.

IMPORTANTE

El Atleta que tenga opción a premios deberá entregar a la organización su documentación acreditativa y no estar tener sanción alguna que le impida su participación.

Los corredores locales que opten a premio, deberán presentar su justificante que les acredite como tal.

INSTALACIONES ANEXAS

Todos los usuarios de la prueba tendrán derecho al uso y disfrute de las instalaciones anexas y los servicios especiales que ofrece la carrera, tales como:

- Vestuarios y duchas
- Parking para coches
- Servicio de guardarropa

REGLAMENTO OFICIAL DE LA PRUEBA

ARTICULO 1

El Excelentísimo Ayuntamiento de Maranchón, y un Grupo de personas organizan el **"Cross Popular ANA LOZANO, Maranchón"**, que se celebrara en la localidad de Maranchón el día 5 de Octubre de 2024.

ARTICULO 2

La carrera dará comienzo a las 10:00 horas y terminará cuando el último corredor haya cruzado la línea de meta, o una vez transcurrida una hora y media desde el inicio de la misma, tiempo en que quedará cerrada la meta.

ARTICULO 3

La carrera será de carácter nacional, para la que se adoptarán todas las disposiciones que se relacionan con la ley sobre el tráfico, circulación de vehículos a motor y seguridad vial. Así mismo todo aquello que no se especifique en el siguiente reglamento se atenderá a los requisitos establecidos por la normativa vigente de la Federación Territorial de Atletismo de Castilla la Mancha, R.F.E.A. y la I.A.A.F.

ARTICULO 4

La organización tendrá contratado un seguro de responsabilidad civil y otro de accidentes, que ampare de los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, a todos aquellos atletas que estén debida y oficialmente inscritos.

Así mismo, la prueba contará con servicio médico y de ambulancia para atender los posibles incidentes derivados de la competición.

ARTICULO 5

El circuito estará completamente cerrado al tráfico y los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los designados por la organización. La Policía Municipal sancionará expresamente a los vehículos y bicicletas no autorizadas.

ARTICULO 6

El control de la prueba correrá a cargo de la organización y contará con el servicio de cronometraje, facilitado por la organización.

ARTICULO 7

Se realizaran las siguientes clasificaciones, tanto en la categoría masculina como femenina:

<u>CATEGORIA</u>	<u>FECHA DE NACIMIENTO</u>	<u>DISTANCIA</u>
SENIOR	18 a 35 años 2006 a 1989	10.000 m
VETERANOS A	36 a 45 años (1988 -1979)	10.000 m
VETERANOS B	46 a 55 años (1978 -1968)	10.000 m
VETERANOS C	56 años en adelante (1967 y anteriores)	10.000 m
JUVENIL	Nacidos 2006-2007	3.000 m
CADETE	Nacidos 2008-2009	3.000 m
INFANTIL	Nacidos 2010-2011	1.500 m
ALEVIN	Nacidos 2012-2013	1.500 m
BENJAMIN	Nacidos 2014-2015-2016	1.000 m
PREBENJAMIN	Nacidos 2017 hasta 2022	400 m aprox.

ARTICULO 8

Podrán participar todos aquellos aficionados al atletismo que así lo deseen, estén o no federados, y cumplan los requisitos establecidos por el reglamento de esta competición. Se considerara **corredor local** a todo aquel que esté dado de alta en el Padrón Municipal de la localidad de Maranchón antes del 1de agosto de 2024. En caso de optar a premios deberá presentar justificante del Padrón.

ARTICULO 9

Serán descalificados de la prueba todos aquellos corredores que:

- No cumplan el presente reglamento.
- No faciliten la documentación requerida por la organización, para su identificación y comprobación de la fecha de nacimiento o empadronamiento en el caso de los atletas locales.
- No realice el recorrido completo.
- No corran con el dorsal original, alteren u oculten la publicidad del mismo.
- No se coloquen el chip correctamente y no pasen por los puntos de control establecidos por la organización.
- Lleven el dorsal o el chip adjudicado a otro corredor.
- Proporcione u omita datos erróneos, con el fin de participar en la prueba, a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba.
- Se inscriban o participen en una categoría diferente a la que le corresponde.
- Manifiesten comportamiento antideportivo o se reitere en protestas ante la organización al margen de lo estipulado en este reglamento.
- No atiendan a las instrucciones del personal de la organización.
- Entren en meta sin dorsal.
- Accedan a la zona de salida por distinto sitio al señalado por la organización y/o no respeten la zona reservada para la salida de determinados atletas.
- Todos aquellos que lleguen después de la hora fijada por la organización como hora límite para la finalización de la prueba.

ARTICULO 10

Todas las clasificaciones son competencia única y exclusivamente de la organización. Cualquier reclamación, deberá hacerse verbalmente a la organización hasta 30 minutos después de haberse publicado la clasificación.

ARTICULO 11

La entrega de todos los premios se realizara una vez que se hayan publicado las clasificaciones oficiales y se hayan atendido y solucionado las distintas reclamaciones que pudiesen producirse, salvo en aquellos casos que estén pendientes de aportar documentación o de verificación de la misma, para lo que la organización dará un plazo de 10 días, a partir del día siguiente a la celebración de la prueba. Una vez hechas las comprobaciones y en un plazo máximo de 15 días la organización entregaría el premio.

La entrega de premios de la prueba de 1 Km, 1,5 Km, 3 Km y 10 km comenzará a las 13:00 h en la zona del podium, siempre y cuando la organización de la carrera haya resuelto de manera oficial las distintas clasificaciones. Se contempla la duplicidad de premios.

DISTANCIA DE 10 KMS

Clasificación Absoluta (Hombres y Mujeres)

- 1º Absoluta Trofeo
- 2º Absoluta Trofeo
- 3º Absoluta Trofeo

Clasificación por categorías (Masculina y Femenina en las distintas categorías):

- 1º Trofeo
- 2º Trofeo
- 3º Trofeo

DISTANCIA DE 3 KMS (CADETES y JUVENILES)

Clasificación por categorías (Masculina y Femenina en las distintas categorías):

- 1º Trofeo
- 2º Trofeo
- 3º Trofeo

DISTANCIA 1,5 KMS (INFANTIL Y ALEVIN)

Clasificación por categorías (Masculina y Femenina en las distintas categorías):

- 1º Trofeo
- 2º Trofeo
- 3º Trofeo

DISTANCIA 1 KMS (BENJAMIN)

Clasificación por categorías (Masculina y Femenina):

- 1º Trofeo
- 2º Trofeo
- 3º Trofeo

DISTANCIA 400 MS
(PREBENJAMIN /
CHUPETIN)

Carrera solo participativa - No Competitiva. Medalla para todos los participantes.

ARTICULO 12

La organización se reserva el derecho a modificar el presente reglamento, comunicando cualquier modificación a través de la WEB de la inscripción o a través de los grupos de Facebook donde se publicite el evento.

La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o queda aplazado por causas de fuerza mayor.

ARTICULO 13

Todos los participantes, por el hecho de formalizar la inscripción aceptan el presente Reglamento y dan su consentimiento para que la organización por si misma o mediante terceras entidades, traten informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, video, etc. De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 1511999 del 13 de diciembre, de la protección de datos de carácter personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido.

Descripcion del Recorrido

Recorrido del **5º Cross Popular “Ana Lozano” Maranchón**

El recorrido es mayoritariamente pista apta para vehículos, caminos rurales, pistas habilitadas en parques eólicos y una mínima parte urbana que discurre por el pueblo.

Salida: Pista de la alameda hacia el centro médico por el centro de la alameda,

Calle san Blas hacia la pista polideportiva y la báscula

Atravesamos la Carretera **GU-407 P.K. 0,3** , continuando por **el Camino de Clares (Pol. 504; 9015, 9016)**

Continuamos cruzando de nuevo la Carretera **GU-407 P.K. 1,6** para seguir por el **camino**

(Pol. 502; 9003, d)

Seguimos por el camino de servicio del **Parque Eolico “Cabezuelo”** entre las maquinas

(A-1.1, A-1.2, A-1.3)

Cruzamos la carretera **Gu-406 P.K. 0,6** para tomar la pista de servicio del **Parque Eolico “Maranchon 1 “** entre la maquinas **(A-1.1 hasta la A-1.9)**

Salimos de la pista de servicio y tomamos el **camino (Pol.513; 9003, la pista 9005 y el camino 9009)** desembocando en la plaza después del Camino de Chaorna.

Continua hacia la alameda por la calle del Charcon y girando a la izquierda por la Calle Camino de Carragon, Travesía del Manzanero y bajando por la Calle Benigno Bueno.

Por la calle de la Alameda hacia el centro médico y entrar por el paseo del centro de la Alameda hacia la Meta en la Pista de la Alameda.

Con un Total de 10060 mts.

Hay un punto en el que habrá que tener precaución en el descenso, por lo que se pondrá algún voluntario para que avise y algún cartel por ser una bajada pronunciada y tener peligro de algún resbalón.

Este recorrido estará Balizado y Vigilado por los Voluntarios, desde las 09:00 hs hasta las 13:00 hs del día 6 de Octubre de 2024.

Las Carreras de 1,5 y 3 Kms discurrirán por otro recorrido diferente que no afectara Carreteras ni Vías de Servicio de Los Parques Eólicos:

Salida:

Pista de la Alameda, por el paseo central, Calle San Blas hasta la Subida hacia la Circunvalación, girando a la izquierda hacia la Calle Arzobispo.

Giran a la Derecha subiendo por la continuación de la Calle del Arzobispo hacia la Circunvalación.

Entrando a la Circunvalación hacia la Izquierda para tomar el camino que baja para tomar la calle Camino de Carragon.

Hacia la izquierda para coger la Alameda hacia la Meta en la pista.

Este recorrido será de una vuelta para los más pequeños y de dos para las siguientes categorías, haciendo el desvío en la alameda para que continúen por la calle Alameda hasta el Centro Médico para tomar de nuevo la Calle San Blas y dar la Segunda Vuelta.

Responsables de la Prueba

- Ayuntamiento de Maranchón P-1920100-C
- Joaquin de Pedro Blanco D.N.I. 50074481P Tlf 606318727
-

Número Aproximado de Participantes

El número aproximado de Participantes dado que es la primera carrera y no es conocida aun en nuestra provincia ni en las de alrededor, esperamos que este situado entre los **250 y 450 corredores**, siendo esta previsión fruto de conversaciones con otros organizadores y corredores habituales de otras carreras similares a la nuestra (en distancia y orografía)

Medidas de Señalización y Seguridad

Para la Señalización esta previsto Marcar con Cinta de plástico el circuito en los puntos donde haya más de un desvío, trazando el circuito desde días atrás y con varios voluntarios para su correcta balización, Salvo en los tramos en los que se crucen las carreteras que serán cortados al tráfico al pasar la Bicicleta que abrirá la Carrera con vallas metálicas amarillas y dos voluntarios de la Organización para advertir a los vehículos y se volverán a abrir al tráfico en el momento que pase la Bicicleta que cierra la carrera.

Tal y como lo hemos probado , el primer corte se realizara en el **P.K. 0,3 de la GU- 407** en los primeros 3 minutos, y podría durar entre 1 y 2 minutos; el segundo corte se realizara en el **P.K. 1,6 de la GU-407** aproximadamente en el minuto 15 de la carrera , este corte podria dura algo mas porque creemos que el pelotón se deshará a lo largo de los pequeños desniveles, estimando su duración en 7 minutos; el tercer y último corte se realizara en el **P.K. 0,7 de la GU-406** en este hay algo más de incertidumbre, estimamos que el corte estaria cerca del minuto 30 de la carrera y podría durar aproximadamente unos 7 a 10 minutos.

Hay un tramo como se advierte en el reglamento de la carrera que tiene una cierta pendiente, se pondrán voluntarios en las cercanías para advertir que tengan cuidado y se avisara con algún cartel , al probar la ruta no ha habido ninguna caída, por lo que pensamos que teniendo precaución se salvara sin problemas

